

QUI SOMMES-NOUS ?

Fondé en 1974, l'Arc en Ciel est une association (loi 1901) entièrement gérée par des bénévoles.

Notre chalet d'une capacité de 25 personnes est largement ouvert à tous et les porteurs de projets y sont les bienvenus.

Au fil des années, nous proposons des sessions reflétant les interrogations et les souffles contemporains. Nous avons à cœur de transmettre l'écoute entre les générations, la joie du partage et de la diversité, le souci d'un changement intérieur susceptible d'engendrer un changement de société.

Les temps de vacances permettent de vivre en communion avec la nature, de s'ouvrir à l'émerveillement et à de nouveaux modes de vie.

Un président, Jean-Claude Thomas, un conseil d'administration, des intervenants de qualité, une adhésion annuelle (10 €) et beaucoup de générosité partagée.

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS

DES RENSEIGNEMENTS PLUS PRÉCIS SONT DISPONIBLES POUR LA SESSION À LAQUELLE VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE SUR :

- Sur le site internet de l'Arc en Ciel : <http://organisation-arcenciel.fr>
- Par E-mail : arcenciel.mail@wanadoo.fr
- Par téléphone : 06 33 63 72 24
- Par courrier : Arc-en-ciel - Thomas
19 rue Daubenton - 75005 Paris
(joindre une enveloppe timbrée à votre nom et adresse)
- Facebook : Châlet Arc-en-Ciel, Saint-Jean-de-Sixt

“ Merci pour ces bonheurs et vos projets partagés dans cette cathédrale de verdure. ”

“ Nous sommes comblés par ce séjour qui a remporté l'adhésion et l'enthousiasme de la troupe ! Nos petits-enfants ne demandent qu'une chose : REVENIR ! ”

TÉMOIGNAGES

“ ... Des liens qui se tissent dans le groupe, nos yeux qui s'émerveillent... ”

“ Un nouvel an inoubliable dans ce lieu porteur de rencontre et de partage, merci à l'équipe Arc en ciel ! ”



L'ARC EN CIEL EST UN CHALET SITUÉ DANS LA CHAÎNE DES ARAVIS

↪ 30 km d'Annecy ↪ 5 km des stations de ski de la Clusaz et du Grand Bornand ↪ 4 heures de Paris par le TGV

Chaque session réunit 12 à 25 personnes

Couples, familles, personnes seules ou célibataires, étudiants et jeunes professionnels, enfants, adolescents.

sur des thèmes culturels, spirituels, artistiques ou de société et des activités sportives

Avec

- ◆ des temps de travail en commun
- ◆ des temps de détente ou de sport (ski, marche en montagne)
- ◆ des temps de recueillement spirituels pour ceux qui le souhaitent.

Tarifs

36, 48 ou 60 € par jour (selon les ressources et charges de chacun), **21 € pour les enfants**, prix dégressifs pour les familles. Ces prix correspondent à la pension complète en chambre double.

Arc en ciel

74450 Saint Jean de Sixt • Tél. : 06 33 63 72 24 • Email : arcenciel.mail@wanadoo.fr

Facebook : Châlet Arc-en-Ciel, Saint-Jean-de-Sixt • <http://organisation-arcenciel.fr>

l'arc en ciel

Vivre des vacances pleines de sens...

RALENTIR
ÉCOLOGIE
TRANSMETTRE
RENCONTRES
DIVERSITÉ

PROGRAMME 2017

Un lieu pour inventer de nouvelles formes d'échange et de partage, où réflexion et imagination riment avec convivialité et détente

<http://organisation-arcenciel.fr>

Facebook Châlet Arc-en-Ciel, Saint-Jean-de-Sixt

l'arc en ciel - PROGRAMME 2017

 : Session Montagne et Sport

 : Session inter-génération ouverte aux familles

OCTOBRE - NOVEMBRE

DU 20 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2016

EMBELLISSEMENT D'AUTOMNE

 BRICOLAGE AVEC FRANÇOIS JEGER ET JALEH LICIN

Session de bricolage, jardinage, partage d'expérience au chalet et balades dans les magnifiques paysages d'automne.

DU 10 AU 13 NOVEMBRE 2016

SOPHROLOGIE

SANTÉ-PARTAGE AVEC ISABELLE MULLER, MASTER SPÉCIALISTE EN SOPHROLOGIE

Découvrir des techniques de relaxation dynamique facilement accessibles qui aident à une perception positive du corps et de l'esprit et ouvrent à de nouvelles capacités.

DÉCEMBRE - JANVIER

DU 26 DÉCEMBRE 2016 AU 1^{ER} JANVIER 2017

JOUER, ÉCRIRE, SE RESSOURCER
À LA MONTAGNE

 CRÉATIVITÉ-PARTAGE AVEC ANNICK CHANTREL ET CLAIRE TIBURCE

Ce séjour proposé à tous, adultes, parents et enfants, grands-parents et petits-enfants, sera particulièrement FESTIF avec l'arrivée de la nouvelle année ! Nous y partagerons jeux d'écriture, de société et d'extérieur.

DU 7 AU 14 JANVIER

SE RETROUVER

 SPORT-PARTAGE

Cette semaine permettra de se retrouver autour de la chaleur d'un feu de bois, dans la douceur et l'énergie de la neige, la magie des montagnes, et la disponibilité des cœurs présents ! Pour apprécier et échanger quelques secrets de vie, autour de Clarisse AMBROSELLI, venue d'Australie.

FÉVRIER

DU 5 AU 12 FÉVRIER - (VACANCES SCOLAIRES)

CHANT CHORAL

CHANT AVEC LAURE DIOUDONNAT, CHEF DE CHOEUR

Préparation de concerts à Paris et dans la région Île de France, en 2017. Musiques variées. Priorité aux choristes ayant commencé les répétitions à la rentrée 2016. [SESSION RÉSERVÉE AUX CHORISTES CHEVRONNÉS.](#)

DU 14 AU 19 FÉVRIER - (VACANCES SCOLAIRES)

UNE SEMAINE DE RANDONNÉE À SKI

 SPORT-SPIRITUALITÉ

AVEC HUGUES CHARDONNET, GUIDE DE HAUTE MONTAGNE, MÉDECIN ET DIACRE.

4 jours de randonnée à ski dans les Aravis, rythmés par des temps du repos et de partages simples et concrets, à partir de pages choisies sur le thème de la Création et de l'écologie. Possibilité d'arriver au chalet dès le dimanche 12 Février.

MARS

DU 5 AU 12 MARS - (HORS VACANCES SCOLAIRES)

SKI DE RANDONNÉE

 SPORT AVEC BRIGITTE D'ARANDA

Une semaine entre amateurs de ski de randonnée, sans guide, mais avec l'expérience, pour certains, de plusieurs années de ce sport.

DU 12 AU 19 MARS 2017

CINÉMA « FILMER AUTREMENT. POURQUOI ?
COMMENT ? »

CRÉATIVITÉ-PARTAGE AVEC JACQUES AUDOLLENT, RÉALISATEUR DE TÉLÉVISION, ANIMATEUR DE CINÉ-CLUBS

Qui sont ces cinéastes transgresseurs qui rompent avec une pratique traditionnelle ? Souhaitent-ils exprimer à leur manière des idées personnelles, veulent-ils renouveler le langage de l'image, ou bien leur faut-il... contourner une censure ?

DU 26 MARS AU 2 AVRIL

ÉCRIRE ET LIRE

CRÉATIVITÉ AVEC YVES MEHEUT, AUTEUR (YVES LERIADEC), RESPONSABLE D'ATELIER D'ÉCRITURE À PARIS

Plaisir d'écrire, bonheur d'échanger sur nos lectures. Chaque jour, un temps d'écriture, partagé avec humour et simplicité. Et nos livres "coups de cœur".

AVRIL

DU 2 AU 9 AVRIL

VIVRE ENSEMBLE SUR LA MÊME TERRE,
À QUOI CELA ENGAGE ?

 RÉFLEXION-PARTAGE AVEC ESTELLE GRENON, CHARGÉE DE MISSION DÉVELOPPEMENT DURABLE, COORDINATRICE COP 21

Partager notre réflexion et notre expérience sur ces questions essentielles : Quel développement pour notre terre ? Quelle écologie ? Quelle éthique développer ? En coopération avec le diocèse d'Annecy.

DU 9 AU 12 AVRIL

3 JOURS POUR MIEUX COMPRENDRE
L'ÉCONOMIE

RÉFLEXION-PARTAGE AVEC FRANÇOIS JEGER ÉCONOMISTE À L'INSEE, AUTEUR DE « CHIFFRES ET CITOYENNETÉ »

Qu'est-ce que l'économie ? Une science ou une idéologie ? Que nous disent les économistes sur les grands problèmes actuels ; chômage, pauvreté, inégalité, contrat de travail, protection sociale ? [PRÉSENTATIONS ET DÉBATS ACCESSIBLES À TOUS.](#)

DU 12 AU 17 AVRIL

PÂQUE « FRANCISCAINE »

 SPIRITUALITÉ-RÉFLEXION

Dans l'esprit de Saint François d'Assise et du pape François, en prenant le temps de méditer certains de leurs écrits, vivre une Pâque festive et pleine de sens, au sein d'une nature en pleine renaissance.

DU 28 AVRIL AU 1^{ER} MAI 2017

YOGA, ÉNERGIE ET POSTURE (3 JOURS)

YOGA AVEC ASTRID DE VALON, DIPLÔMÉE BRITISH WHEEL OF YOGA

Un week-end pour s'initier au hatha yoga et renforcer son maintien postural. Des séquences dynamiques pour se ressourcer et retrouver son souffle.

MAI

DU 24 AU 28 MAI - (ASCENSION)

CUISINE VIVANTE ET BALADES EN MONTAGNE

SANTÉ AVEC FRANÇOISE PINHIÉRO, TRAITEUR BIO ET COLINE FROMONT

Apprendre dans la convivialité à composer des repas santé, simples, variés. Voyager ensemble au pays des saveurs, des couleurs et réaliser son carnet de recettes. Les journées seront rythmées par des balades.

JUIN

DU 2 AU 5 JUIN - (PENECÔTE)

COEXISTENCE ET RELIGIONS
DANS LA RÉPUBLIQUE

 RÉFLEXION-SPIRITUALITÉ AVEC HASSAN AMGHAR, THÉOLOGIE MUSULMAN ET MÉDIATEUR SOCIAL ET JEAN CLAUDE THOMAS, PRÉSIDENT DE L'ARC EN CIEL

3 jours de dialogue sur les rapports entre religion et citoyenneté dans une société sécularisée, en coopération avec l'association "Coexister".

EN JUIN (DATES À PRÉCISER)

VIE COMMUNAUTAIRE EN MONTAGNE

Avec des personnes en difficulté. En collaboration avec des associations, "Aux Captifs la libération", ATD, ...

JUILLET - AOÛT

DU 2 AU 9 JUILLET

HAUTE MONTAGNE, SENS ET ÉCOLOGIE

 SPORT-SPIRITUALITÉ AVEC HUGUES CHARDONNET, GUIDE DE HAUTE MONTAGNE, MÉDECIN ET DIACRE.

La première partie des journées sera consacrée à la découverte de l'escalade, de la marche en cordée, de la progression en neige et glace en vue de l'ascension d'un beau sommet d'altitude. L'après midi nous laissera le temps du repos et de partages simples et concrets, à partir de pages choisies sur le thème de la Création. Avec la découverte d'un terroir.

DU 9 AU 16 JUILLET

« NATURELLEMENT » - ARTS PLASTIQUES

CRÉATIVITÉ ANIMÉ PAR : SYBILLE MATHIAUD, ARTISTE PEINTRE, PÉDAGOGUE MARTENOT

La merveilleuse Nature où se déploie l'Arc-en-ciel sera le point de départ d'une semaine créative où je vous invite à expérimenter dessin, peinture, collage, encre... de manière guidée et ludique. [OUVERT À TOUS LES NIVEAUX ET À TOUS LES NOUVEAUX ! À PARTIR DE 16 ANS.](#)

DU 16 AU 23 JUILLET

FÉMININ - MASCULIN. YOGA, TANGO
ARGENTIN ET MÉTHODE VITTOZ

CRÉATIVITÉ AVEC ASTRID TACHER, PRATICIENNE VITTOZ ET MICHEL BERGER, MUSICIEN-DANSEUR.

Une invitation à explorer et harmoniser le féminin et le masculin en soi et dans sa relation à l'autre et au monde : un art de vivre l'instant présent. Libérer la tête et ouvrir le cœur : une pratique récréative et réjouissante. [ACCESSIBLE À TOUS, DÉBUTANT OU NON, À PARTIR DE 16 ANS. S'INSCRIRE DE PRÉFÉRENCE AVEC UN PARTENAIRE.](#)

DU 23 AU 30 JUILLET

DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE
EN FAMILLE AVEC DES ÂNES

 CONVIVIALITÉ EN COLLABORATION AVEC DOMINIQUE BEAUFARON, ACCOMPAGNEUR EN MONTAGNE ET ÂNIER PROFESSIONNEL, PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION GENTIÂNES.

Une semaine oxygène, au rythme des sentiers d'altitude : trace des animaux, chant des oiseaux, apprentissage du contact avec les ânes, balades avec eux, ...

DU 30 JUILLET AU 6 AOÛT

DÉTENTE ET BALADES

 CONVIVIALITÉ AVEC FRANÇOIS JEGER

Une semaine de convivialité, avec des marches d'une demi-journée ou d'une journée selon la forme et l'envie de chacun et des temps de repos, lecture ou discussion.

DU 6 AU 13 AOÛT

THÉÂTRE, INITIATION AU DOUBLAGE

CRÉATIVITÉ AVEC STÉPHANE LAINÉ DIRECTEUR DE L'ÉCOLE DE THÉÂTRE L'ÉPONYME.

S'initier aux joies du théâtre et du doublage des films. Savourer le plaisir de jouer un personnage, lui donner vie sur scène grâce au théâtre, ou à l'écran par le doublage. S'essayer au tango et bien sûr... profiter de la montagne. [DE 18 À 45 ANS.](#)

DU 13 AU 20 AOÛT

LES SAVEURS DE LA MARCHÉ

PARTAGE AVEC JALEH LICIN, PÉLERINE DE COMPOSTELLE

Prendre le temps de partager nos expériences de marche, de randonnée et de voyage en profitant de la montagne d'été. (Résidence de musiciens ?)

DU 20 AU 27 AOÛT

« LA MUSIQUE ET RENÉ GIRARD »

 MUSIQUE SESSION MUSICALE AVEC PHILIPPE DE CHALENDAR, CHEF D'ORCHESTRE À BUDAPEST EN COLLABORATION AVEC ALEXANDRE AVRIL, PHILOSOPHE

Écouter chaque jour des grandes oeuvres présentées, analysées et commentées, dans un langage accessible à tous, à la lumière de la pensée et des écrits de René Girard. Discussions en petits groupes. Et bien sur, balades et repas partagés...

DU 27 AOÛT AU 3 SEPTEMBRE

IMPRO « LAISSEZ PARLER VOTRE CRÉATIVITÉ »

CRÉATIVITÉ AVEC ROMAIN BALLERAUD ET OLIVIER SAMBOURG, DU SPECTACLE D'IMPROVISATION THÉÂTRALE "LA BIBLIOTHÈQUE"

Une semaine d'introduction aux techniques du théâtre d'improvisation dans une joyeuse ambiance. Jonglez avec votre créativité et profitez de belles balades. [DE 20 À 40 ANS.](#)

OCTOBRE

DU 6 AU 8 OCTOBRE

SOPHROLOGIE

SANTÉ-PARTAGE AVEC ISABELLE MULLER, MASTER SPÉCIALISTE EN SOPHROLOGIE

Découvrir des techniques de relaxation dynamique facilement accessibles qui aident à une perception positive du corps et de l'esprit et ouvrent à de nouvelles capacités.

VACANCES DE LA TOUSSAINT

SESSION « LES DEUX PIEDS SUR TERRE »

 PARTAGE AVEC CLÉMENCE EGNELL ET ANDRÉS FLUXA, DE RETOUR D'UN TOUR DU MONDE EN 2 ANS ET EN VÉLO.

Échanges, récits de voyage, croisement de nos expériences, participation au montage d'un festival "Voyages".